岩手県にお住いの皆さまへ
～感染対策をしっかり行い新しい日常を進めましょう～

1　他県への出張や帰省、旅行などの際の取組

<そばっち（マスクver）>

・行き先の感染状況を確認しよう
・行き先で「誰と」「どこで」会ったかをメモしよう
・マスクの着用と、3密の場所を回避しよう
・夏場は屋外でマスクを外すなど、熱中症にも気をつけよう

2　買い物や食事の際の取組

<ねまろ一くん>

・お出掛けする際は、少人数で空いた時間にしよう
・マスクを着用し、人との間隔を十分に確保しよう
・帰ってきたら、手洗い・消毒・うがいを徹底しよう

3　店舗や職場での取組

<そばっち（手洗いver）>

<店舗等での主な対策>
・「来場者の制限や誘導」、「手洗いの徹底や消毒設備の設置」など、感染対策への取組を徹底しよう
<職場での主な対策>
・在宅勤務（テレワーク）、時差出勤等、人との接触を低減する取組を推進しよう

4　医療従事者や県外の方々などへの取組

<アマビエ>

・医療関係者をはじめ、生活に欠かせないサービスの提供に従事している皆さんに、感謝と思いやりの気持ちを持って応援しよう
・県外の方々に対し、落ち着きをもった対応、思いやりとおもてなしの心で接しよう。